



ВОСХОЖДЕНИЕ НА ПИК РАЗДЕЛЬНАЯ 6148 м

Где проходит маршрут	Кыргызстан, Памир, пик Ленина
Начальная и конечная точка маршрута	г. Ош
Общая продолжительность программы	12 день / 11 ночей
Сезон	Июль - Август
Средние высоты над уровнем моря	3600-6148 метров
Протяженность автомобильной части	около 600 км

Если вы хотите увидеть большие горы и совершить свое первое высотное восхождение, но не знаете как поведет себя Ваш организм на высоте, то эта программа для Вас!

Пик Раздельная высота 6148 метров – местонахождение Кыргызстан, Памиро-Алай, Чон-Алайский хребет, расположен на границе между Кыргызстаном и Таджикистаном. Близлежащие вершины пик Ленина 7134 метров и пик Дзержинского 6713 метров.

Маршрут восхождения проходит по маршруту восхождения на пик Ленина до Третьего Лагерь, который расположен практически на вершине Раздельная.

Программа восхождения начинается из Оша - города с шумными восточными базарами, зелеными улочками и гостеприимными местными жителями.

Мы предлагаем вам воспользоваться услугами наших лагерей под пиком Ленина. Здесь вас ждут просторные палатки, вкусная разнообразная еда, душ и сауна. Наши опытные сотрудники окажут вам любую помощь в планировании акклиматизационных походов и восхождений. Конечно

же, мы предоставляем весь спектр услуг помощи в восхождении – опытные профессиональные гиды, неутомимые высотные носильщики, обучение альпинизму и консультации по маршрутам.

Базовый лагерь пика Ленина расположен в урочище Ачик-Таш на высоте 3600 метров. Это место идеально подходит для акклиматизации и отдыха перед восхождением. Небольшие озера, прячущиеся между зелёных холмов, мощная река, протекающая на дне ущелья и крутые гребни выходящие на заснеженные вершины – здесь есть всё, чтобы время проведенное вами в Базовом лагере оставило только приятные воспоминания.

Проживание в Базовом лагере так же как и в Первом предлагается в двухместных палатках. Столовая-каюткомпания оформленная в национальном стиле расположена в юрте и оборудована всем необходимым: столы и скамейки, электричество для зарядки вашего оборудования (220V 50Гц) и освещение в вечернее время. Здесь вы можете заслужено оценить профессионализм наших поваров и насладиться блюдами местной и европейской кухни. Имеется бар с напитками. Вода для приготовления пищи и питья берётся из родников, но мы всё же рекомендуем для питья использовать кипяченую воду либо минеральную воду в бутылках.

Первый лагерь расположен в 12 км от базового, на высоте 4400 метров. Сюда ведет хорошая тропа через перевал Путешественников, переход занимает 5-7 часов. Организация быта здесь ничем не уступает Базовому лагерю, разве что здесь нет зелени. Место для лагеря – сухая каменная морена, мы используем деревянные поддоны под всеми палатками и утепленную палатку для столовой. Также идеально налажена ежедневная поставка свежих продуктов, что не даст вам голодать. А разнообразное, вкусное и сытное меню приятно удивит вас.

Маршрут не содержит сложных ледовых или скальных участков, но тем не менее перед восхождением нужно уделить время физической подготовке и получить начальные технические навыки.

Маршрут восхождения на пик Раздельная



ПРОГРАММА

День 1. Аэропорт Ош – Базовый лагерь пика Ленина

Автомобиль 300 км, 5 ч

Высота над уровнем моря 1000-3600 м

Встреча в аэропорту г. Ош. Переезд в Базовый Лагерь «Ачик-Таш» занимает 5 часов на автомобиле. Дорога большей частью хороший асфальт, лишь заключительные 40 км проходят по грунтовке. Размещение в палаточном лагере на высоте 3600 метров.

День 2. Акклиматизация в районе Базового лагеря

Трек 10 км

Высота над уровнем моря 3600-4200 м

Шестичасовая акклиматизационная прогулка. Неспешный подъем на соседний с лагерем гребень позволит вашему организму лучше подготовиться перед предстоящим восхождением.

День 3. Переход в Первый лагерь (4400 м)

Трек 12 км, 6-7 ч

Высота над уровнем моря 3600-4400 м

По грунтовой дороге до Луковой поляны около часа спокойным шагом. Эту часть можно проехать на внедорожнике, чтобы сэкономить силы и время. Далее хорошая тропа поднимается на перевал Путешественников (4100 м), небольшой спуск вниз и далее траверсом по крутому склону справа от ледника Ленина. Дорога очень живописная и пройти этот путь в хорошую погоду доставляет массу удовольствий. Перед заключительной частью пути до Лагеря 1 (АВС) необходимо перейти реку. В зависимости от времени дня и погоды вы можете ее не заметить, перепрыгнув по камням. Но порою, это достаточно сложная переправа и лучше воспользоваться услугами лошадей, чтобы сохранить здоровье перед предстоящей экспедицией. Лагерь 1 (4400 м) находится на боковой морене ледника Ленина. Для первого выхода 5-7 часов сюда считается нормальным переходом.

День 4. Акклиматизация в районе Первого лагеря

Трек 10 км

Высота над уровнем моря 4400-4700 м

Сегодня необходимо совершить небольшие прогулки вокруг лагеря. Можно подняться на пик Домашняя, на обратном пути зайти на моренное озеро. После обеда в столовой лагеря совершить познавательную экскурсию по леднику Ленина.

День 5. Восхождение и ночевка на пик Юхина (5100 м)

Трек 5 км, 4 ч

Высота над уровнем моря 4400-5100 м

В качестве акклиматизационного выхода поднимаемся на пик Юхина или Панорамный недалеко от лагеря. Здесь нам предстоит первая ночевка выше пяти тысяч метров. Маршрут проходит по крутому осыпному гребню. На вершине отличные площадки для установки палаток. Отсюда открывается отличный вид как на пик Ленина, так и на Алайскую долину.

День 6. Спуск и ночевка в Первом лагере

Трек 5 км, 2 ч

Высота над уровнем моря 5100-4400 м

Спуск по мелкой осыпи не составляет труда. Можно выйти пораньше и позавтракать в Первом лагере. Или же, при хорошей погоде и самочувствии, насладиться пребыванием на высоте. После обеда – технические занятия на леднике. Хожение на кошках, использование веревки, работа с жумаром и др.

День 7. День отдыха

Сегодня можно не делать ничего. Только есть, пить и спать. Завтра начнется настоящая тяжелая работа.

День 8. Подъем во Второй Лагерь

Трек 8 км, 6-7 ч

Высота над уровнем моря 4400-5400 м

Переход из Первого лагеря во Второй дается очень тяжело как физически, так и психологически. Большое количество ледниковых трещин и постоянно сохраняющаяся лавинная опасность делают этот участок самым опасным на маршруте. Выходить из Лагеря 1 нужно задолго до рассвета. Это позволит избежать раскисшего снега и палящего солнца на подъеме. Также это более безопасное время для преодоления трещин и избегания снежных лавин. Обязательное использование веревки и снаряжения для извлечения из трещин на всем протяжении пути. Трещины встречаются даже на месте лагеря между палатками. Наиболее опасные места провешиваются перилами, рекомендуется использование жумара или прусика. Переход занимает в среднем 6-7 часов. Лагерь на небольшой морене на высоте 5400 метров, под скалами. Отдых после тяжелого перехода.

День 9. Восхождение на пик Раздельная 6148

Трек 8 км, 7-9 ч

Высота над уровнем моря 5400-6148-5400 м

Выше Лагеря 2 уже нет той жары, что встречается на предыдущем участке. Ранний выход здесь не обязателен. На пути к вершине два крутых ледово-снежных взлета, которые очень тяжело даются не акклиматизированному человеку. Здесь также желательно идти в связке. Средним темпом 4-6 часов до вершины пика Раздельная. Штурмовой лагерь пика Ленина расположен на снежном плато недалеко от Раздельной. Здесь перекус с горячим чаем и после отдыха спускаемся в Лагерь 2 тем же путем.

День 10. Спуск в Первый лагерь

Трек 8 км, 3-4 ч

Высота над уровнем моря 5400-4400 м

Спуск тем же путем в Лагерь 1. Также следует уделить внимание раннему выходу. Отдых, Праздничный ужин.

День 11. Спуск в Базовый лагерь, переезд в город Ош

Трек 12 км, 4 ч

Автомобиль 300 км, 5 ч

Высота над уровнем моря 4400-3600-1000 м

Уже знакомой дорогой возвращаемся в Базовый лагерь. Здесь нас ждет вкусный обед и автомобиль, который доставит в г. Ош. Заключительный ужин в ресторане, культурная программа по желанию.

День 12. Вылет из аэропорта города Ош

Автомобиль 20 км, 30 мин

Трансфер в аэропорт

Важно:

Необходимо наличие страхового полиса на сумму не менее 30000\$. Страховой полис должен покрывать "транспортировку пострадавшего" (уточняйте это при оформлении полиса).

Необходимое снаряжение:

- Спальный мешок 4 сезона
- Карримат
- Двойные ботинки
- Треккинговые ботинки
- Ветрозащитные куртка и штаны
- Теплые куртка и штаны
- Теплые перчатки, варежки и шапка
- Солнцезащитные очки с фактором защиты 4
- Фонарик налобный
- Солнцезащитный крем SPF 30-50
- Рюкзак на 40-80 литров
- Термос
- Страховочная обвязка
- Кошки
- Ледоруб
- Жумар
- Туристические палочки

СТОИМОСТЬ

Актуальную цену смотрите на <http://mountainskytravel.com>

В стоимость входит:

- Разрешение на посещение пограничной зоны и все необходимые разрешительные документы, экологические взносы, пермиты и входные билеты по программе;
- Горный гид в течение всей программы;
- Встреча и проводы в аэропорту г. Ош;
- Переезд г.Ош – БЛ Ачик-Таш – г. Ош;
- Все проживание в рамках программы (двухместное размещение): в гостинице в Оше, в базовом, первом и высотных лагерях;
- Питание трехразовое в течение всей программы;
- Душ в Базовом лагере и Лагере 1 (2 посещения в сумме);
- Радиостанция и радиосвязь на время восхождения;
- Консультация врача, оказание первой помощи;
- организация спасательных работ (за счет страховки клиента).

В стоимость не входит:

- Стоимость международных перелетов;
- Все дополнительные отклонения от основной программы;
- Личные расходы (еда и напитки, не включенные в основное меню, сувениры и т.п.);
- страховка;
- Услуги носильщиков и лошадей.

Цены на дополнительные услуги:

- Услуги лошадей и носильщиков в один конец (цены одинаковы для подъема и спуска):

Базовый лагерь-Лагерь1	\$ 2.5/кг
Лагерь1-Лагерь2	\$ 10/кг
Лагерь2-Лагерь3	\$ 20/кг
- Доплата за одноместное размещение за программу - \$ 220.