



## КИРГИЗСКИЙ АЛА-ТОО И ГОРОД БИШКЕК

<b><i>Где проходит маршрут</i></b>	<i>Кыргызстан, Тянь-Шань, хребет Киргизский Ала-Тоо</i>
<b><i>Начальная и конечная точка маршрута</i></b>	<i>г. Бишкек</i>
<b><i>Общая продолжительность программы</i></b>	<i>10 дней / 9 ночей</i>
<b><i>Лучшее время для поездки</i></b>	<i>июль – сентябрь</i>
<b><i>Средние высоты над уровнем моря</i></b>	<i>1500-3600 метров</i>
<b><i>Протяженность пешей части</i></b>	<i>около 100 км</i>
<b><i>Протяженность автомобильной части</i></b>	<i>около 1000 км</i>

Столица Кыргызстана, город Бишкек, расположена в Чуйской долине, у самого подножья Киргизского хребта. Основной хребет возвышается на 4000-4500 метров над уровнем моря. Здесь вы можете увидеть самые разнообразные природные ландшафты. От засушливых песчаных каньонов до вечнозеленых еловых лесов. А также озера, водопады, ледники, альпийские луга и многое другое.

Мы предлагаем вам программу, состоящую из двух модулей. С минимумом автомобильных подъездов вы сможете посетить два абсолютно разных района. Первый – это удивительные каньоны Коморчека или золотые замки. Они занимают восточную и довольно обширную территорию Киргизского Ала-Тоо. Они выделяются своими яркими красными цветами. Киргизский красноцветный комплекс осадочных горных пород состоит преимущественно из глин, алевролитов и песчаников. Окраска обусловлена окислами железа. Эти породы образуются в условиях сухого климата и их можно наблюдать в некоторых областях Кыргызстана. Здесь, в междуречье Коморчек-Кызылсу природа превратила горы в настоящее произведение искусств. Сухие, с особыми видами засухоустойчивой растительности, каньоны кажутся скоплением фантастических полуразрушенных замков, древних храмов, современных небоскребов, колонн и шпилей.

Вторая часть путешествия начинается с ущелья удивительной красоты с березовыми рощами и еловыми лесами. Вы пройдете два высокогорных перевала, с которых открываются захватывающие дух панорамы. Переночуете на берегу горного озера, совершите прогулку на настоящий ледник, искупаетесь в струях водопада.

В промежутке между походами совершите прогулку по современной столице Кыргызстана. Опытный гид покажет вам все основные достопримечательности, включая азиатский базар и магазины сувениров. А также расскажет об истории Кыргызстана и Кыргызского народа.

## ПРОГРАММА

### **День 1. Аэропорт «Манас» (Бишкек) – Боомское ущелье**

*Автомобиль 150 км, 2 ч.*

*Трек 5-8 км, 3-4 ч.*

*Высота над уровнем моря 600-1700 м.*

Встреча в аэропорту, завтрак в кафе в городе Бишкек. Трансфер в Боомское ущелье. Несложный переход по красивому каньону к нижним золотым замкам. Установка лагеря, обед. Прогулка по золотым замкам. Ночевка в палаточном лагере. Воды на этой ночевке нет, необходимо нести с собой.

### **День 2. Трек к верхним каньонам**

*Трек 10 км, 5-7 ч.*

*Высота над уровнем моря 1700-2300-1700 м.*

После завтрака собираем лагерь и по едва заметной тропинке поднимаемся на перевал Сулу-Терек (2320м). По дороге вы сможете насладиться панорамами каньонов с высоты птичьего полета. С перевала открывается замечательный вид на верхние золотые замки. Дальше тропа спускается вниз, в долину реки Коморчек. Обед бутербродами по дороге. Ночевка в палаточном лагере на берегу чистой горной реки.

### **День 3. Прогулка в каньоны Небоскреб, Бобслей, Грандканьон**

*Трек 5-20 км, 4-7 ч.*

*Высота над уровнем моря 1700-2200-1700 м.*

Сегодня весь день посвятим осмотру верхних каньонов - Небоскреб, Бобслей, Грандканьон. Ночевка в том же лагере.

### **День 4. Трек в верховье реки Кокджар, переезд в город Бишкек**

*Трек 12 км, 5-7 ч.*

*Автомобиль 150 км, 2 ч.*

*Высота над уровнем моря 1700-2300 м.*

Завтракаем, собираем лагерь. Идем вверх по реке Кокджар. Тропа проходит по живописным местам, иногда нужно перепрыгивать или переходить вброд небольшую реку. Через несколько часов выходим из каньона к горным пастбищам. Здесь нас ждет автомобиль, на котором мы уедем отдыхать в город Бишкек. Ночевка в гостинице не далеко от центра.

### **День 5. Осмотр достопримечательностей в центре Бишкека**

Посещение основных достопримечательностей города Бишкек: парки, музеи, памятники, площадь, центральный универмаг, азиатский рынок.

### **День 6. Город Бишкек – башня Бурана – ущелье Шамси**

*Автомобиль 150 км, 2 ч.*

*Трек 12 км, 4-6 ч.*

*Высота над уровнем моря 1800-2500 м.*

Сначала мы посетим известный исторический комплекс X-XI века –Буранинское городище со сторожевой башней. Осмотр комплекса занимает 1-2 часа и далее наш путь лежит в другое ущелье Киргизского хребта – Туюк Шамсинский. Здесь, на мосту мы оставляем наш автомобиль. Далее лучше идти пешком, наслаждаясь красотами горного ущелья. Во второй половине дня мы приходим к месту палаточного лагеря в еловом лесу на берегу реки. Обед по дороге бутербродами.

### **День 7. Ущелье Шамси – перевал – Туюк Шамсинский – озеро Коль-Тор**

*Трек 10 км, 7-9 ч.*

*Высота над уровнем моря 2500-3600-2700 м.*

Сразу от места ночевки тропа уходит круто вверх, к перевалу. Отсюда открывается неповторимая панорама Киргизского хребта. Затем необходимо спуститься вниз, на морены и перейти еще один небольшой перевал. За ним длинный спуск к озеру Коль-Тор. На его берегу установим следующий лагерь.

### **День 8. Радиальный выход к ледникам ущелья Коль-Тор**

*Трек 15-20 км, 6-8 ч.*

*Высота над уровнем моря 2700-3600-2700 м.*

Сегодня мы пойдем на ледники, откуда берет начало река Коль-Тор. Спуск по пути подъема, ночевка в том же лагере. По желанию можно отдохнуть этот день в лагере.

### **День 9. Озеро Коль-Тор – перевал Полосатый – ущелье Кегеты – город Бишкек**

*Трек 15 км, 6-8 ч.*

*Автомобиль 150 км, 2 ч.*

*Высота над уровнем моря 2700-3600-2200 м.*

Нас ждет еще один красивый перевал. Это тяжелый подъем по крутому склону и затем длинный спуск к реке Кегеты. Далее вниз по красивому ущелью до горного приюта. Здесь нас заберет автомобиль и через пару часов доставит в город Бишкек, на праздничный ужин. По пути обязательно нужно полюбоваться водопадом Кегеты. Он расположен всего в 100 метрах от автомобильной дороги и достигает высоты 30 метров.

### **День 10. Вылет из города Бишкек**

Трансфер в аэропорт Манас занимает около 1 часа.

**Необходимое снаряжение:**

- Спальный мешок 3-4 сезона;
- карримат;
- трекинговые ботинки;
- непромокаемые куртка и штаны;
- теплые куртка и штаны;
- теплые перчатки и шапка;
- солнцезащитные очки;
- фонарик;
- солнцезащитный крем;
- рюкзак на 60-80 литров (в зависимости от выбора пакета);
- емкость для воды.

**При выборе эконома пакета добавляется следующее:**

- палатка;
- посуда и горелка для приготовления пищи;
- продукты в трек (продукты можно купить в супермаркете в г. Бишкек);
- необходимо приобрести газовые баллоны или бензин для приготовления пищи.

**Рекомендуется взять с собой:**

- пуховую куртку;
- сандалии;
- туристические палочки.

**Важно:**

Во всех многодневных пешеходных, альпинистских и скитурных программах необходимо наличие страхового полиса на сумму не менее 30000\$.  
Страховой полис должен покрывать "транспортировку пострадавшего" (уточняйте это при оформлении полиса)

## Полный пакет

## Эконом пакет

### В стоимость входит:

- **Все необходимые разрешительные документы**, экологические взносы, пермиты и входные билеты по программе;
- **Встреча и проводы** в аэропорту г. Бишкек;
- **Все переезды по программе**;
- **Проживание** - в гостинице в Бишкеке 3 ночи, в палаточном лагере (двухместное размещение) в течении всего трека 6 ночей;
- **Питание** - трехразовое в течение всего тура;
- **Сопровождающий гид** в течение всего тура;
- **Услуги носильщиков** - только обслуживание лагерей (палатки, продукты, газ и тд).

### В стоимость не входит:

- Стоимость международных перелетов;
- все дополнительные отклонения от основной программы;
- личные расходы (еда и напитки, не включенные в основное меню, сувениры и т.п.);
- страховка;
- **Переноска личных вещей** оплачивается дополнительно из расчета \$15/кг за программу;
- **Доплата за одноместное размещение \$150 за программу.**

- **Все необходимые разрешительные документы**, экологические взносы, пермиты и входные билеты по программе;
- **Встреча и проводы** в аэропорту г. Бишкек;
- **Все переезды по программе**;
- **Проживание:** в хостеле в Бишкеке 3 ночи;
- **Сопровождающий гид** в течение всего тура.

- Стоимость международных перелетов;
- все дополнительные отклонения от основной программы;
- аренда палаток для проживания во время трека;
- продукты и организация питания во время трека;
- питание в г. Бишкек;
- услуги носильщиков;
- страховка.